

「国際ヨガの日」記念 ヨガイベント開催 ～心身の健康のための ヨガ × ファイトケミカルス～

国連が制定した毎年6月21日の「国際ヨガの日」を記念して、ヨガイベントを開催します。

テーマは「心身の健康のためのヨガ × ファイトケミカルス」。インド発祥のヨガと、第7の栄養素としても注目されているファイトケミカルスは、どちらも心身の健康に重要な役割を担っています。

インドの伝統文化であるヨガの本質を日本で伝える全日本ヨガ連盟と、インド生薬（スパイス）にも多く含まれているファイトケミカルスの最新の研究結果や、その重要性を発信している国際ファイトニュートリエント学会（GPS）がタッグを組み、今回のヨガイベントを実施します。

初心者の方からお楽しみいただけるプログラム内容です。
早朝から気持ちの良い朝日を浴びながら、一緒にヨガレッスンを体験しましょう！



イベント概要

【日時】6月18日（日）7:00～8:30（受付開始6:45）

【会場】日本アムウェイ合同会社

【参加】男女 計200名程

【費用】1名 / 1,000円、ヨガマット付きは1名 / 2,500円
当日受付にて、現金でお支払いください。

【事前申込制】件名「6/18 ヨガイベント参加申し込み」、
お名前、ご連絡先、参加人数を下記までお申し込みください。

「国際ヨガの日」記念 ヨガイベント事務局

Email: AJ.AMWAY.PR_team@Amway.com

Tel: 03-5428-7210（平日 09:00～17:00）



Address 東京都渋谷区宇田川町7-1 日本アムウェイ本社ビル1階

【プログラム】07:00～08:30

- 「国際ヨガの日」にあたってのビデオメッセージ、インド モディ首相より
- 開会スピーチ、全日本ヨガ連盟およびGPS学会を代表して
- 認定ヨガインストラクターによるレッスン（60～70分）

【プログラム終了後もお楽しみいただけるアクティビティ】

- 有機野菜の販売ブース（協力：ヤマキ醸造株式会社）
- ファイトケミカルス関連本の販売ブース（協力：からだにいいこと）
- ヘルスチェックアップ用機材の設置
- ファイトカフェでのヘルシーメニュー提供



主催：一般社団法人全日本ヨガ連盟 & 国際ファイトニュートリエント学会
後援：駐日インド大使館